



Guía de Discusión

Entendiendo el Poder de la Oración y el Ayuno



ROMPE HIELO: (5 min) Esta pregunta les ayudará a conocerse más y fomentar el compañerismo en su grupo familiar. **Si alguna vez ha experimentado ayunar, ¿se le ha hecho fácil?**

ORACION: (1 min) (Léela) - Padre, en el nombre de Jesús. Estamos reunidos aquí porque deseamos más de ti. Estamos sometidos en reverente sumisión para que continúes trabajando en nuestras vidas. Entendemos que es un acto voluntario de nuestra parte y que cuando lo hacemos te damos el permiso para que nos sigas transformando. Amén.

RESUMEN (15 min)

El ayunar es un mandamiento de nuestro Señor Jesús. El ayunar es un mandamiento escritural, bíblico. El ayuno es ambos: personal **Salmo 109:24 / Daniel 9:2** y corporativo **Joel 2:15-16 / Jeremías 36:9**.

De modo que el ayuno también incluye como usted actúa durante el ayuno. No es usar el ayuno para demostrar que usted es más espiritual que otras personas. Incluye su actitud mientras está en la oración y el ayuno. En **Mateo 4:2** está hablando de Jesús. Él estuvo en oración y ayuno, si Él lo hizo, usted y yo estamos llamados a hacerlo también.

Después de cuarenta días de ayuno el cuerpo comienza a consumir la masa muscular. Eso se le llama inanición. En la Biblia no hay registros de persona alguna que haya ayunado más de cuarenta días. Ni Moisés. Ni Elías, ni Jesús ayunaron más de cuarenta días. Es ilegal para su cuerpo ayunar más de cuarenta días. De modo que si durante un ayuno usted se siente como si se estuviera muriendo, no se está muriendo. Observe, Jesús estuvo cuarenta días ayunando y entonces fue que tuvo hambre. De modo que los dolores que le puedan venir en los próximos tres días de ayuno que llevemos a cabo no es por hambre, es por hábito de hambre. Su cuerpo está tan acostumbrado a ingerir basura a ciertas horas que el hábito le dará hambre. Vemos en **Mateo 6:16-18** que el ayuno tiene su recompensa. Él le recompensará por su dedicación a Él. Cuando le obedecemos podemos esperar el cumplimiento de Sus promesas. Si no le obedecemos, no tendremos Sus promesas.

En medio del ayuno Dios nos habla y nos dice lo que Él va a hacer. Algunos de ustedes van a ser llamados para la obra del ministerio por palabra de sabiduría. Dios le va a hablar y usted lo va a escuchar porque está siendo sensible a Su voz. Veamos **Hechos 13:1-2 / Hechos 14:23** ¿Porque lo hicieron así? Porque la oración y el ayuno purifican a la iglesia y a los que son escogidos para el servicio en la obra y a los que escogen.

¿Qué es el ayuno?

1. Ayuno es abstenerse voluntariamente de placeres naturales para recibir la manifestación de propósitos espirituales. Es un acto de la voluntad. Por eso es duro, porque su voluntad le va a decir: "no continúes con eso." Pero usted pone voluntariamente su cuerpo en sujeción.
2. Ayuno es el compromiso personal de renunciar a lo natural para invocar lo espiritual. En el ayuno usted considera que lo espiritual es más importante que lo natural. Nadie puede caminar en un nivel espiritual más alto permitiéndole a lo natural que tenga el dominio.
3. Ayuno es la separación de un periodo de tiempo para dedicarse usted mismo a la prioridad espiritual de la oración sin comida.



Los efectos del ayuno nos cambian a nosotros. No cambia a Dios. Ni mueve a Dios. El ayuno le da a usted más capacidad para que Dios se mueva a su favor. El ayuno incrementa nuestra capacidad espiritual. Rompe los hábitos y las ataduras espirituales. Hay tres deseos en su cuerpo que son para muerte: bebida, comida, sexo. También el ayuno calma su corazón para escuchar a Dios. Cuando usted ayuna no hay disturbios de su cuerpo. Uno de sus problemas más grandes es su cuerpo. La única manera de derrotarlo es sometiéndolo voluntariamente a una autoridad espiritual. Una vez su cuerpo es derrotado, se calla, hace silencio.

Finalmente, usted estará a cargo de su vida una vez más. Además, el ayuno le trae intimidad divina. Mientras más cerca está de Dios menos es impresionado de los acontecimientos de las obras de la carne.

PREGUNTAS DE DISCUSION (30 min) - *Utiliza estas preguntas guías para la discusión. Recuerda, no las tiene que discutir todas.*

- 1) ¿Cuántos son el máximo de días recomendado para ayunar?
- 2) ¿Cómo mejor se puede invertir el tiempo cuando se está en oración y ayuno?
- 3) ¿Qué es el ayuno?

APLICACION PERSONAL (5 min)

Ayunar no es que usted solo se exime de la comida, sino que también se aparta para el Señor. Apague el televisor. Esté en oración buscando estar en comunión íntima con el Señor. Reduzca el tiempo de estar en camaradería con los amigos para estar en camaradería con el Señor. Es decir, dedique más tiempo a estar con el Señor. Entonces el Señor ve que usted está en serio en su relación con Él. Dios desea saber no solo que usted no está comiendo por un periodo de tiempo, si no que Él desea saber lo que usted está haciendo con su tiempo. Este año 2020 va a ser uno de grandes retos y logros sobrenaturales.

TESTIMONIOS:(3 min)-Compartir lo que Dios ha hecho en el GTV.

ANUNCIOS:(1 min)

- Oración y Ayuno congregacional del 2 al 4 de diciembre. Y todos los primeros lunes de cada mes por un periodo de tres días.
- Diciembre 14- Fiesta de Navidad IREC- Paraíso en la Montaña desde las 10:00 a.m.Trae tu plato o postre favorito. Es lindo compartir con los hermanos de tu familia iglesia. Te esperamos.
- Diciembre 21- Actividad de Navidad en la Plaza de Manatí a las 6:00 p.m.
- Enero 17-19- Conferencia Los Caminos de Elías con el P. Bruce Allen. Aportación \$49 hasta 15 de diciembre de 2019. Pueden ya a comenzar con sus abonos.